



## Modul 1 – Grundausbildung Hypnose (Info-Broschüre)

Das **Seminar Modul 1 – Grundausbildung Hypnose** ist eine **zweitägige Grundausbildung**, in der die Grundlagen für die therapeutische Arbeit mit Hypnose und Hypnosetherapie in Theorie und Praxis gelehrt werden.

Modul 1 ist ein **praxisorientiertes Seminar**, dessen Ziel es ist, dass Teilnehmer die Inhalte **direkt im Anschluss** (bei Bedarf auch gewerblich bzw. in eigener Praxis) umsetzen können.

### Inhalte des Seminars

- **Grundlagen der Hypnose** (Indikationen und Kontraindikationen)
- **Wie und warum funktioniert Hypnose?** (Erklärungsmodelle)
- **Gefahren bei der Hypnose** (Verantwortungsvoller Umgang mit den Techniken, Kontraindikationen)
- **Aufbau einer Therapiesitzung** (Aufbau des Vorgesprächs, Einschätzung des Klienten, Umgang mit Blockaden und Widerständen)
- **Induktionstechniken** (Drei grundlegende Hypnose-Einleitungstechniken für die therapeutische Praxis)
- **Die Fraktionierung** (Unterbrechung der Hypnose mit anschließender Wiedereinleitung)
- **Arbeit mit verschiedenen Trancetiefen** (Wofür benötigt man sie, wie kann man sie beeinflussen)
- **Posthypnotische Suggestionen** (Suggestionen, die im Anschluss an die Hypnosesitzung ihre

- Wirkung entfalten sollen)
- **Schnellinduktionen und Hypnosetests** (verschiedene Arten der „Blitzhypnose“, verschiedene Hypnosetests zur Einschätzung der Hypnotisierbarkeit des Gegenübers)
- **Konkrete Hypnotische Anwendungen für die Praxis** (Gewichtsreduktion, Rauchentwöhnung, Blockadenlösung, Tiefenentspannung)
- **Selbsthypnose** (Einfache Umsetzungsmöglichkeiten des Erlernten auf Basis von Selbsthypnose)

Mit diesem Handwerkszeug können Sie schon sehr viel anfangen und eine ganze Reihe verschiedener Hypnose-Sitzungen und -Anwendungen gestalten und durchführen.

Uns ist es dabei wichtig, von Beginn an in sich stimmige Vorgehensweisen zu lehren, wie sie auch **tagtäglich in therapeutischen Praxen** angewandt werden (keine Anfänger-Techniken, mit denen „Profis“ nicht mehr arbeiten würden sondern gleich Techniken, wie sie auch von Profis tagtäglich eingesetzt werden), damit Sie auf einem Level Beginnen können, das es ihnen erlaubt, kompetent und selbstbewusst aufzutreten ohne als unbeholfener Anfänger zu wirken oder Vergleiche scheuen zu müssen. Unsere Erfahrung aus hunderten von Seminaren hat gezeigt, dass diese Herangehensweise die effektivste ist, um einen Neueinsteiger schnellstmöglich an ein souveränes Arbeiten in der Praxis heranzuführen.

## Zielgruppen für Modul 1

Das Modul 1 spricht eine ganze Reihe verschiedener Zielgruppen an:

- **Einsteiger und Interessierte**, die die Möglichkeiten der Hypnose kennen lernen und die Hypnose einmal selbst möchten
- **Berufsumsteiger**, die sich auf Basis der Hypnose eine neue Existenz aufbauen möchten
- **Therapeuten**, die nach einer geeigneten Therapiemethode als Schwerpunkt für ihre Praxis suchen
- **Therapeuten**, die bereits andere Therapiemethoden beherrschen und diese mit der Hypnose ergänzen möchten
- **Ärzte, Zahnärzte und Heilpraktiker**, die die Hypnosetherapie in ihr Behandlungsangebot integrieren möchten
- **Menschen aus beratenden Berufen** (z.B. Trainer, Coaches, Personalberater), die die Hypnose sinnvoll in ihre Arbeit einfließen lassen möchten

Viele Teilnehmer nutzen das Modul 1 auch zum „Kennenlernen“ der Hypnose bevor sie sich für eine umfassendere Ausbildung oder entsprechende Fachfortbildungen entscheiden.

## Teilnahmevoraussetzungen

Das Mindestalter für die Teilnahme an diesem Seminar beträgt 21 Jahre.

Der Teilnehmer sollte **psychisch und körperlich gesund** sein und keine Erkrankungen haben / Medikamente einnehmen / laufende Therapien besuchen, die gegen die Teilnahme an einer

Hypnose-Ausbildung sprechen (im Zweifel fragen Sie bitte vorab bei TherMedius® an ob eine Teilnahme möglich ist).

Das Modul 1 ist sowohl für Teilnehmer **mit einer Heilerlaubnis** (z.B. als Heilpraktiker, Arzt oder Psychotherapeut) als auch für Teilnehmer **ohne Heilerlaubnis** geeignet.

Die Inhalte können anschließend sowohl im Rahmen **medizinischer Anwendungen** als auch im Rahmen einer **nichtmedizinischen, beratenden Tätigkeit** eingesetzt werden.

## Seminardauer und Preis

Die Grundausbildung Hypnose (*TherMedius®* Modul 1) dauert **2 Tage** bzw. **16 Zeitstunden** und kostet **379 €**.

Die Seminarzeiten sind von 9:30 bis 18:30 mit einer Stunde Mittagspause.  
Im Seminarpreis sind kalte Getränke, Kaffee und ein kleiner Snack in den Pausen mit inbegriffen.

Sie erhalten zudem ein ausführliches Skript sowie die Berechtigung, das *TherMedius®* Qualitätssiegel „Ausgebildeter Hypnotiseur (TMI)“ zu verwenden.

Übernachtung und Mittagessen sind separat zu organisieren. Unsere Trainer empfehlen Ihnen gern Restaurants in der Nähe der Seminarräumlichkeiten. Übernachtungsempfehlungen erhalten Sie auf Anfrage von unserem Büro.

## Zertifikat und Qualifikation

Nach Teilnahme an Modul 1 erhalten Sie ein Zertifikat mit der Qualifikation „Ausgebildeter Hypnotiseur (TMI)“. Damit einhergehend erhalten Sie automatisch die Berechtigung, das *TherMedius®* Qualitätssiegel „Ausgebildeter Hypnotiseur (TMI)“ zu verwenden (bspw. auf Ihrer Website, Ihren Flyern oder Ihren Visitenkarten) und es öffentlich in Ihrer Werbung oder als Qualifikationsnachweis einzusetzen.

## Qualifikation der Ausbilder

Alle Seminare des *TherMedius®*-Ausbildungsangebots werden ausschließlich von Trainern und Referenten gehalten, die sich im Rahmen eines strengen Auswahlverfahrens für die Tätigkeit als therapeutischer Ausbilder qualifiziert haben und die selbst über eine breite Praxiserfahrung als Therapeut oder Coach in ihrem Fachbereich verfügen.

So kann optimal gewährleistet werden, dass die vermittelten Kenntnisse tatsächlich praxisgerecht sind und von den Teilnehmern im Anschluss erfolgreich umgesetzt werden können.

## Fortbildungsmöglichkeiten

Im Anschluss an Modul 1 haben Sie die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse in einer Vielzahl von Fortbildungsangeboten weiter auszubauen.

Das TherMedius®-Institut bietet bspw. Hypnose-Fachfortbildungen in den Bereichen

- Schmerztherapie
- Therapie von Ängsten und Phobien
- Traumatherapie
- Reinkarnationstherapie
- Coaching
- Paartherapie
- Krebstherapie

sowie viele weitere Fortbildungen, die die Arbeit mit Hypnose optimal ergänzen.

## Förderungsmöglichkeiten

Die Ausbildungen und Seminare wurden bei Arbeitssuchenden oder Existenzgründern schon vielfach durch Arbeitsämter oder verschiedene Vermittlungsgesellschaften gefördert.

Solche Förderungen sind aber immer Individual-Entscheidungen und abhängig von der individuellen Situation des Antragstellers. Wenden Sie sich für die Beantragung von Förderungen bitte direkt an Ihren zuständigen Sachbearbeiter bei Ihrer örtlichen Agentur für Arbeit oder Ihrer Vermittlungsgesellschaft.

Das TherMedius®-Institut kann die Beantragung leider nicht übernehmen und auch keine Auskünfte über Erfolgsaussichten in Bezug auf einen Förderungsantrag geben.

## Weitere Informationen zum TherMedius® Ausbildungsangebot

Viele weitere Informationen zum Ausbildungsangebot des TherMedius®-Institutes sowie zur Hypnose ansich finden Sie auf unserer Website [www.hypnoseausbildung-seminar.de](http://www.hypnoseausbildung-seminar.de) .

## Das TherMedius®-Institut

Das *TherMedius*®-Institut für therapeutische Fachausbildung ist ein bundesweit tätiges Ausbildungsinstitut mit derzeit 13 Ausbildungsstandorten und über 3000 Seminarteilnehmern jährlich (Stand 2011) in ganz Deutschland.

Im Bereich Hypnose und Hypnosetherapie gehört *TherMedius*® zu den größten therapeutischen Ausbildungsanbietern im deutschsprachigen Raum und zu den größten Ausbildungsinstituten in Europa bzw. weltweit.

Viele Ärzte, Zahnärzte, Heilpraktiker, Psychotherapeuten und Angehörige beratender Berufe sowie eine große Zahl von Quereinsteigern aus anderen Berufen haben bereits Ausbildungen bei *TherMedius*® besucht und die Kenntnisse im Anschluss erfolgreich in eigener Praxis umgesetzt.

Viele Existenzgründer haben sich auf Basis der Ausbildung bei *TherMedius*® schon eine eigene Praxis aufgebaut und sind heute erfolgreich selbständig mit der Hypnose.

## Die Philosophie hinter den *TherMedius*®-Ausbildungen

Die Philosophie hinter den Ausbildungsangeboten von *TherMedius*® ist denkbar einfach:

Wir möchten unseren Teilnehmern **möglichst kompakt** ein **maximales Wissen** zur Verfügung stellen, das **wirklich praxistauglich** ist und sie befähigt, die Lehrinhalte, wegen derer sie unsere Seminare besuchen **tatsächlich erfolgreich umzusetzen**.

Wir lehren deshalb **konkrete Behandlungsmodelle, erprobte Vorgehensweisen und nachvollziehbare Strategien**, die es jedem Teilnehmer schon von Beginn an erlauben, sich sicher auf neuem Terrain zu bewegen und die für ihn auch jederzeit im Anschluss an das Seminar (auch aufgrund der exakten Beschreibungen der ausführlichen Skripte) reproduzierbar sind.

## Kontakt

### Website:

[www.hypnoseausbildung-seminar.de](http://www.hypnoseausbildung-seminar.de)

### Adresse der Hauptverwaltung:

TherMedius®-Institut  
Otto-Hesse-Straße 19  
64293 Darmstadt

### Telefon

06150 – 591 93 85

### E-Mail

info@thermedius.de