



**TherMedius®-Institut**  
Fachbereich Hypnose / Hypnosetherapie

# Infobroschüre

## Modul 10 Sporthypnose



[www.hypnoseausbildung-seminar.de](http://www.hypnoseausbildung-seminar.de)  
<https://www.facebook.com/TherMedius>

Telefon: 06155 - 8636801

Stand: Januar 2017/0004

## Inhalte des Seminars

Die spezialisierte Fortbildung **Sporthypnose** bietet spezifisches Fachwissen für Hypnotiseure und Hypnosetherapeuten, die als Trainer oder Coach bzw. unterstützend auf dem **Sportsektor** tätig werden möchten.

Das darin vermittelte Wissen orientiert sich grundsätzlich am professionellen Coaching im **Leistungssport**, es kann aber auch problemlos in allen anderen Leistungsklassen eingesetzt werden.

Die Fortbildung Sporthypnose eignet sich vor allem für Hypnotiseure, die bereits im sportlichen Bereich als Trainer/Coach aktiv sind oder zukünftig mit Einzelsportlern, aber auch ganzen Mannschaften aktiv werden möchten.

Vorteil der Hypnose in der Akquise ist, dass sie auch heute noch eine Besonderheit im Sportsektor darstellt, der eine besonders hohe Leistungsfähigkeit zugerechnet wird. Dadurch fällt es leichter, sich als Therapeut/Coach bei Sportlern zu etablieren und professionelle Kontakte zu knüpfen.

### Wofür kann die Sporthypnose eingesetzt werden?

Die Einsatzmöglichkeiten der Hypnose im Sport sind sehr vielfältig. Hier einige Beispiele:

- Erzeugung der optimalen Konzentration in der Wettkampfsituation
- Ausblenden von Lampenfieber und Störgeräuschen, zum Beispiel durch Publikum
- Verbesserung der Kondition
- optimale Entspannung in Pausen
- Optimierung der Steuerung von Bewegungsabläufe im Gehirn
- Automatisierung der optimalen Bewegungsabläufe („Alles funktioniert wie von selbst.“)
- Abrufen von durch das Bewusstsein nicht ansteuerbaren Leistungsreserven
- Erzeugung intuitiven Zusammenspiels bei Mannschaften
- Stärkung des Teamgeistes und der Motivation (für Einzelsportler und Mannschaften)

Die Hypnose wird im Sport-Coaching schon seit über 30 Jahren erfolgreich eingesetzt und immer mehr Profisportler nutzen sie, um ihre Leistungen zu optimieren.

## Für welche Sportarten eignet sich Sporthypnose?

Im Grunde kann die Sporthypnose für **alle Sportarten** individualisiert werden. Jede Sportart hat dabei ihre eigenen Bezugspunkte, bei denen mentale Kräfte eine Rolle spielen. Klassisch sind Konzentrationssportarten wie Golf, Sportschießen oder Bogenschießen, aber auch bei Ausdauersportarten, Kampfsport oder Mannschaftssportarten wird die Sporthypnose aufgrund ihrer Erfolge immer populärer.

Sie können sich mit ihrem Angebot also sowohl an Einzelsportler als auch an Mannschaften jeder Ausrichtung und jeden Levels wenden. Im Rahmen der Fortbildung erlernen Sie alle Herangehensweisen, um die Sporthypnose auf jede beliebige Sportart abzustimmen. Dadurch können Sie vollkommen flexibel arbeiten und selbst auf außergewöhnliche Klientenwünsche eingehen.

Als Beispiel einige Sportarten, bei denen die Sporthypnose seit Jahren in unterschiedlicher Weise erfolgreich zum Einsatz kommt:

- Golf
- Fußball
- Handball
- Basketball
- Tennis
- Schwimmen
- Radsport
- Sportschießen
- Leichtathletik (viele Bereiche)
- Wintersport (viele Bereiche)

Diese Liste ließe sich fast endlos fortsetzen, weil die Sporthypnose (stellenweise auch als „Sport-Mentaltraining“) sich schon seit langem zunehmend etabliert.

## Einzel- und Mannschaftscoaching

In der Fachfortbildung Sporthypnose erlernen Sie den Einsatz der Hypnose sowohl für Einzelsportler als auch bei Mannschaften (inklusive Gruppenthypnose-Anwendungen für Mannschaften). Dadurch können Sie flexibel arbeiten und erreichen mit Ihren Angeboten eine breite Zielgruppe.

## Vorteile der Ausbildung bei *TherMedius*® in der Übersicht

Alle Seminare des *TherMedius*®-Ausbildungsangebots werden ausschließlich von Trainern und Referenten gehalten, die sich im Rahmen eines strengen Auswahlverfahrens für die Tätigkeit als therapeutischer Ausbilder qualifiziert haben und die selbst über eine breite Praxiserfahrung als Therapeut oder Coach in ihrem Fachbereich verfügen. So kann optimal gewährleistet werden, dass die vermittelten Kenntnisse tatsächlich praxisgerecht sind und von den Teilnehmern im Anschluss erfolgreich umgesetzt werden können.

Sie bekommen zum Seminar ein **umfangreiches Skript**, damit Sie alles nachlesen können und Sie die Informationen und Techniken jederzeit zur Verfügung haben.

- **Priorität: Erfolgreiche Umsetzung.** Es ist uns besonders wichtig, dass unsere Teilnehmer das in der Ausbildung erlernte Wissen auch in der Praxis umsetzen können. Wir geben Anleitung, Tipps und Tricks zur erfolgreichen Praxisgründung und erläutern, wie man die Hypnose in eine bereits bestehende Praxis – in welcher medizinischen Fachrichtung auch immer – einfließen lassen kann.
- **Unsere Kernkompetenz: wissenschaftliche Hypnose-Forschung.** Neben der hohen Zahl an Hypnose-Neueinsteigern hat sich *TherMedius*® auch als qualifizierter Ansprechpartner für erfahrende Hypnotiseure und Therapeuten mit Schwerpunkt Hypnose etabliert, die ihre Hypnose-Kenntnisse auf den neuesten Stand der Hypnose- bzw. Gehirnforschung bringen möchten, bzw. die ihre Hypnosetechniken und Behandlungsstrategien erweitern und optimieren möchten, um einen höheren Behandlungserfolg in der Praxis aufgrund moderner wissenschaftlicher Erkenntnisse zu erzielen. Die institutseigene [Abteilung für Hypnose-Forschung](#) von *TherMedius*® bietet ein topaktuelles Know-how auf dem neuesten Stand der Technik und Gehirnforschung, das in dieser Form andernorts ansonsten kaum verfügbar ist. Wir achten dabei dennoch besonders darauf, aktuelle Erkenntnisse so aufzubereiten, dass sie auch für Neueinsteiger und Nichtmediziner verständlich und problemlos anwendbar bleiben.
- **Kontinuierlicher Ausbau, stetige Weiterentwicklung:** Wir sehen unsere Aufgabe darin, die Hypnose fachlich wie auch anwendungsbezogen kontinuierlich auszubauen und unsere Absolventen auch **langfristig** mit immer neuem Wissen zu versorgen, um ihnen eine **bleibende berufliche Grundlage** zu bieten.
- Teilnehmer können sich frei innerhalb der einzelnen Spezialgebiete entwickeln und ihre Ausbildung **ganz nach eigenen Bedürfnissen** gestalten bzw. sich auf für sie interessante Fachbereiche spezialisieren.
- Sie haben die Möglichkeit, das **Seminar jederzeit zu wiederholen** (Unkostenbeitrag: 15 € pro Tag). Voraussetzung ist, dass in dem gewünschten Seminar noch freie Plätze vorhanden sind.
- Wir bieten Ihnen auf unserer **Internetseite** viele wertvolle **Informationen, MP3s und Downloads**, die Ihre therapeutische Arbeit unterstützen.
- Weitere Informationen und Downloads erhalten Sie auch über unseren regelmäßigen **Newsletter und Facebook**.

## Teilnahmevoraussetzungen

Die Fortbildung Sporthypnose ist für Hypnotiseure bzw. Therapeuten mit Schwerpunkt Hypnose konzipiert, die bereits über hypnotische Kenntnisse verfügen.

Für die Teilnahme an der Fortbildung Sporthypnose muss zuvor eine **Hypnose-Grundausbildung ([Modul 1](#))** absolviert worden sein. Modul 2 für Fortgeschrittene ist ebenfalls empfehlenswert, aber kein Muss.

Weitere Voraussetzungen sind:

- **Freude an der Arbeit mit Menschen**
- **Verantwortungsbewusstsein** für den Umgang mit einer äußerst wirkungsvollen Technik wie der Hypnose
- **Bereitschaft, die Hypnose selbst zu erleben** (Die Selbsterfahrung ist ein wichtiger Teil jeder therapeutischen Ausbildung.)
- gute **Aufnahmefähigkeit**
- **keine akuten psychischen oder körperlichen Erkrankungen oder Krisen**, die gegen eine Anwendung von Hypnose sprechen (siehe [Kontraindikationen](#)). Kontaktieren Sie uns im Zweifel bitte einfach vor der Buchung eines Seminars, falls Sie unsicher sind ob eine Teilnahme in Ihrem Fall empfehlenswert ist.
- Bitte beachten Sie, **dass ein Seminar keine Therapie ersetzt!** Teilnehmer sollten zum Zeitpunkt des Seminars psychisch gesund sein und sich in **keiner laufenden Psychotherapie** befinden.
- Im Rahmen des Seminars werden aus Haftungsgründen grundsätzlich **keine medizinischen Heilbehandlungen bei Teilnehmern durch den Referenten durchgeführt.**
- **keine einschlägigen Vorstrafen** in Bezug auf Therapie bzw. Heilbehandlungen, **keine laufenden Gerichtsverfahren** zu diesen Themen.
- **Das Mindestalter für die Teilnahme beträgt 21 Jahre.**

Kontaktieren Sie uns im Zweifel bitte einfach vor der Buchung eines Seminars, falls Sie unsicher sind, ob eine Teilnahme in Ihrem Fall empfehlenswert ist.

Für den Einsatz der Sporthypnose benötigen Sie keine medizinische Heilerlaubnis, wenn Sie sich im Rahmen einer Arbeit als Sporthypnose-Coach bewegen. Möchten Sie Erkrankungen oder Verletzungen mit Hypnose behandeln (zum Beispiel den Heilungsverlauf beschleunigen) benötigen Sie diese jedoch. Ansonsten kann die Sporthypnose von jedem Trainer oder Angehörigen angewandt werden. Auch der Sportler selbst kann die Hypnose natürlich zum Beispiel im Rahmen eines Selbsthypnose-Trainings nutzen.

## Seminardauer und Preis

Das Modul 10 von *TherMedius*<sup>®</sup> dauert **zwei Tage** und kostet **379 €**.

Der Preis beinhaltet die Seminarunterlagen (Skript), das Ausbildungs-Zertifikat, die Nutzungsrechte für das *TherMedius*<sup>®</sup>-Qualitätssiegel, kalte Getränke, Kaffee, Tee und einen Snack in den Kaffeepausen.

Alle von *TherMedius*<sup>®</sup> angebotenen Seminare sind nach § 4 Abs. 21 a) bb) des UStG als berufsbildende Fortbildungen von der Umsatzsteuer befreit.

Übernachtung und Mittagessen sind separat zu organisieren. Unsere Trainer empfehlen Ihnen gern Restaurants in der Nähe der Seminarräumlichkeiten. Übernachtungsempfehlungen erhalten Sie auf Anfrage von unserem Büro.

Die Seminarzeiten sind von 9:00 bis ca. 17:30 Uhr mit ca. einer Stunde Mittagspause.

Absolventen dieses Seminars dürfen offiziell das *TherMedius*<sup>®</sup>-Qualitätssiegel „Sporthygnose (TMI)“ verwenden.

Nach Teilnahme erhalten Sie:

- ein Zertifikat mit der Qualifikation „Sporthygnose (TMI)“
- das *TherMedius*<sup>®</sup>-Qualitätssiegel „Sporthygnose (TMI)“

Absolventen, die die Modul **1, 2 und 3 bereits belegt haben und nun noch Modul 10 absolvieren**, erhalten zudem die Qualifikation „**Sporthygnose-Coach (TMI)**“ und dürfen das Qualitätssiegel „**Sporthygnose-Coach**“ (TMI) verwenden.



## Allgemeines zur Buchung eines Seminars bei *TherMedius*<sup>®</sup>

Nutzen Sie zur Anmeldung einfach das Anmeldeformular, das jeweils hinterlegt ist, wenn Sie unter <http://www.hypnoseausbildung-seminar.de/hypnoseseminarkalender/index.html> auf „jetzt buchen“ hinter einem Seminar klicken.

- **Bitte beachten Sie bei Ihrer Planung**, dass Seminartermine von *TherMedius*<sup>®</sup> aufgrund der **übersichtlichen Gruppengröße** von ca. 8 bis 15 Personen und der hohen Nachfrage **häufig recht frühzeitig ausgebucht** sind. Planen Sie also bitte rechtzeitig, wenn Sie sich einen Platz an einem bestimmten Termin sichern möchten. Die Plätze werden nach der Reihenfolge des Buchungseingangs vergeben.
- **Hinweis:** Die Angaben über die Verfügbarkeit von freien Plätzen können in seltenen Fällen aufgrund tagesaktuell eingegangener Buchungen abweichen.
- Wenn Sie weitere Fragen zu unseren Seminaren oder einzelnen Seminarterminen haben, wenden Sie sich bitte einfach [direkt an unser Büro](#).
- Für Seminare, die ausgebucht sind, bieten wir eine [Warteliste](#). Sollte bei einem ausgebuchten Seminar kurzfristig ein Platz frei werden, wird dieser an einen Wartelisten-Interessenten (in der Reihenfolge der Wartelisten-Anmeldung) vergeben.
- Wenn Sie ein Seminar, das Sie schon einmal besucht haben, kostenlos wiederholen möchten (bitte beachten Sie hierbei die Wiederholungsbedingungen), verwenden Sie bitte die [Wiederholer-Anmeldung](#). (Auf der Formular-Seite sind auch die Bedingungen für Seminarwiederholungen zu finden.)
- **Es werden keine Fortbildungspunkte vergeben!**

## Über das *TherMedius*<sup>®</sup>-Institut

Der Name *TherMedius*<sup>®</sup> steht in Hypnose-Kreisen und unter Bewusstseinsforschern schon seit längerem für High-End und modernste therapeutische wie auch wissenschaftliche Herangehensweisen in Bezug auf Hypnose und unterbewusstseinsorientierte Therapiemethoden.

### Zahlen und Fakten über *TherMedius*<sup>®</sup>

- *TherMedius*<sup>®</sup> ist das derzeit **größte private Ausbildungsinstitut für Hypnose/Hypnosetherapie** im deutschsprachigen Raum (gemessen an der Anzahl an jährlichen Buchungen).
- Der Schwerpunkt von *TherMedius*<sup>®</sup> liegt auf **praxisgerechten Ausbildungen** auf dem **neuesten Stand medizinischer und therapeutischer Erkenntnisse**.
- *TherMedius*<sup>®</sup> bietet **über 350 Seminarveranstaltungen und Workshops** (Stand 2012) mit ca. **4.000 Buchungen** (Stand 2012) pro Jahr bundesweit.
- *TherMedius*<sup>®</sup> ist an derzeit **18 Standorten** aktiv (16 mal in Deutschland, 1 mal in der Schweiz und 1 mal auf Mallorca) und baut jährlich weitere Standorte auf. Dabei ist das Ausbildungssystem nach den *TherMedius*<sup>®</sup>-Ausbildungskriterien **standardisiert**, sodass Teilnehmer **an jedem Standort** das **selbe Wissen** und **die selben Inhalte** vermittelt bekommen. Das hat den Vorteil, dass alle Fortbildungen an allen Standorten somit untereinander kompatibel sind und Sie bei Bedarf unterschiedliche Fortbildungen an mehreren Standorten besuchen können, wenn es Ihr Terminplan erfordert oder Sie verschiedene Trainer kennenlernen möchten.
- Weit **über 10.000 Teilnehmer** haben schon Seminare von *TherMedius*<sup>®</sup> besucht. Was diese über das Institut und die Ausbildungen denken, können Sie in den [Erfahrungsbereichten zur \*TherMedius\*<sup>®</sup>-Ausbildung](#) auf unserer Website lesen.
- Einige [Hypnose-Anwendungen](#), die in *TherMedius*<sup>®</sup>-Seminaren gelehrt wurden, wurden schon bei **mehr als 100.000 Klienten** angewandt. Viele dieser Anwendungen sind eigene Entwicklungen und Weiterentwicklungen aus der [Hypnose-Forschung](#) des *TherMedius*<sup>®</sup>-Institutes, die in dieser Form nur bei *TherMedius*<sup>®</sup> gelehrt werden.
- Das Ausbildungsangebot ist **besonders umfassend und flexibel** und enthält Fachseminare für Hypnosetherapie, die **in dieser Form einzigartig am deutschen Markt** sind. Lesen Sie hierzu mehr bei den [Fakten zur Hypnose-Ausbildung](#) auf unserer Website.
- Insgesamt stehen derzeit **über 20 Seminare im Fachbereich Hypnose** mit insgesamt **über 40 Seminartagen** an möglicher Ausbildungszeit zur Verfügung, die frei nach persönlichen Interesse kombiniert werden können.
- Darüber hinaus bietet *TherMedius*<sup>®</sup> professionelle Ausbildungen in weiteren therapeutische Fachbereichen wie der **Paartherapie, Verhaltenstherapie, Gesprächstherapie, der Psychoonkologie/Psychologischen Krebstherapie** sowie eine Ausbildung zum **Heilpraktiker (Psychotherapie)**.



- *TherMedius*® ist eines der wenigen Ausbildungsinstitute, bei dem sich Teilnehmer **zu keiner Zeit vertraglich zu einem festen Ausbildungsablauf verpflichten müssen**, sondern nach jedem Seminar frei entscheiden können, ob und wie sie ihre Ausbildung weiterführen möchten. Unsere Meinung ist: Wir möchten unsere Teilnehmer durch Kompetenz und Leistung überzeugen, nicht durch langwierige Ausbildungsgänge oder langfristige Verträge!

Aus diesen Fakten ist schnell erkennbar, für wen die Ausbildungen von *TherMedius*® konzipiert sind:

**Praxisorientierte Einsteiger und Profis**, die einen großen Wert auf **effektives Know-how** und die Möglichkeit zu einer branchenweit **überdurchschnittlichen bekannten und anerkannten Qualifikation** legen.

Unser Ziel ist es, nicht an der Oberfläche zu kratzen oder nur Althergebrachtes wiederzugeben, sondern **aktuelles, fundiertes und umfassendes Wissen** vermitteln, das es unseren Seminarteilnehmern ermöglicht, zu den **fachlich qualifiziertesten und therapeutisch flexibelsten** Hypnotiseuren und Hypnosetherapeuten am Markt zu gehören.

Denn was am Ende zählt ist vor allem: **Ihr Erfolg in der Praxis.**

*TherMedius*® möchte für seine Absolventen nicht einfach nur ein Anbieter sein, bei dem man „irgendwann einmal einen Kurs besucht hat“, sondern eine dauerhafte Wissensquelle sein, die gewährleistet, dass man immer **auf der Höhe der Zeit** bleiben und damit einen **langfristigen Praxiserfolg** sichern kann. Dies ist natürlich nur möglich, wenn man Know-how bietet, das auch **langfristigen Bestand** hat und sich **mit den Anforderungen der Zeit mitentwickelt**.

**Und das ist unser höchstes Bestreben!**

# Unsere Angebote im Überblick

## Unser Angebot im Überblick – Stand: JANUAR 2017



Hinweis: Teilnahme-Voraussetzungen, Seminarinhalte, Termine etc. entnehmen Sie bitte der Website [www.hypnoseausbildung-seminar.de](http://www.hypnoseausbildung-seminar.de)

Hypnose-Ausbildung			Hypnose-Ausbildung			Hypnose Fokus-Ausbildungen		
Seminar / Modul	Dauer	Preis	Seminar / Modul	Dauer	Preis	Fortbildung	Dauer	Preis
Grundausbildung Modul 1	2 Tage	379 €	Hypnoanalyse Modul 11	2 Tage	379 €	Hypno-Chirurgie	1 Tag	249 €
Fortgeschrittene Hypnose Modul 2	3 Tage	499 €	Hypnotherapeutische Trauerbegleitung / Modul 12	2 Tage	379 €	Special: Selbsterfahrung	2 Tage	379 €
Hypnose-Coaching Modul 3	2 Tage	379 €	Schwangerschaft, Geburt & Hypnose / Modul 13	3 Tage	499 €	<b>Fachausbildungen</b>		
Hypnosystemik Modul 4	2 Tage	379 €	Reinkarnationstherapie, Rückführung / Modul 14	3 Tage	499 €	<b>Ausbildung</b>	<b>Dauer</b>	<b>Preis</b>
Schmerztherapie Modul 5	2 Tage	379 €	Reinkarnationstherapie <b>KOMPAKT</b> (Modul 1 + 14)	5 Tage	799 €	Ausbildung Heilpraktiker für Psychotherapie	6 Tage	899 €
Ängste & Phobien, Zwänge, Essstörung / Modul 6	2 Tage	379 €	<b>Hypnose Fokus-Ausbildungen</b>			Verhaltenstherapie und Hypnose	3 Tage	499 €
Traumatherapie Modul 7	2 Tage	379 €	<b>Fortbildung</b>	<b>Dauer</b>	<b>Preis</b>	Paartherapie	3 Tage	499 €
Depressionen / Burnout Modul 8	2 Tage	379 €	Gruppenhypnose	1 Tag	249 €	Gesprächstherapie	3 Tage	499 €
<b>Medizinische Hypnose KOMPAKT</b> (Modul 5, 6, 7, 8) <i>(Ängste, Phobien, Zwänge, Essstörungen; Schmerz; Trauma; Depression, Burnout)</i>	5 Tage	799 €	Selbsthypnose	1 Tag	249 €	Katathymes Bilderleben – Teil I und II – je	3 Tage	499 €
Kinderhypnose / Modul 9	1 Tag	249 €	Superlearning mit Hypnose	1 Tag	249 €	EMDR	2 Tage	379 €
<b>Komplettausbildung INTENSIV</b> (Modul 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9) <i>(Grundkurs; Fortgeschrittene; Coaching; Hypnosystemik; Schmerz; Ängste &amp; Phobien, Zwänge, Essstörung; Trauma; Depression &amp; Burn-out; Kinderhypnose) - ANRECHNUNG bereits absolvierter TMI- Seminare bis 1000,- € möglich</i>	12 Tage	2.499 €	Hypnose und Gehirn	1 Tag	249 €	Psychoonkologie	3 Tage	499 €
Sporthypnose Modul 10	2 Tage	379 €	Aromatherapie und Hypnose	1 Tag	179 €	Lüscher-Color-Diagnostik und Hypnose	2 Tage	379 €
			Sexualtherapie	1 Tag	249 €	Mediation	3 Tage	499 €
			Stressdiagnostik mit Biofeedback	1 Tag	249 €	Praxisgründung für Heilpraktiker	1 Tag	249 €
			Schlafstörungen	1 Tag	249 €	<b>SPECIAL auf Schloss Bettenburg:</b> Achtsamkeit / DBT	5 Tage	799 €
			Geheimnisse der Blitzhypnose & Showhypnose	1 Tag	249 €	Biofeedback-Ausbildung	3 Tage	499 €

## Kontakt

**Website:**

[www.hypnoseausbildung-seminar.de](http://www.hypnoseausbildung-seminar.de)

**Facebook:**

[www.facebook.com/TherMedius](http://www.facebook.com/TherMedius)

**Telefon:**

06155 - 8636801

**E-Mail:**

[info@thermedius.de](mailto:info@thermedius.de)