



**TherMedius®-Institut**  
Fachbereich Hypnose / Hypnosetherapie

# Infobroschüre

## Modul 8

### Hypnose bei Depressionen und Burn-out



[www.hypnoseausbildung-seminar.de](http://www.hypnoseausbildung-seminar.de)

<https://www.facebook.com/TherMedius>

Telefon: 06155 - 8636801

Stand: Mai 2017/0004

## Über das Seminar

Die Behandlung von Depressionen und (akuten) Burn-out-Klienten erfordert Fachkenntnisse und hypnotische Herangehensweisen, die genau auf die individuelle Situation des Klienten abgestimmt werden müssen. Verschiedene Arten von Depressionen erfordern unterschiedliche hypnotische Herangehensweisen.

Nicht ohne Grund sind die meisten Hypnose-Anwendungen bei Depressionen kontraindiziert. Bei einer unsachgemäßen Behandlung kann Hypnose Depressionen bzw. Burn-out-Symptome sogar verstärken!

Dennoch verzeichnet die Hypnotherapie gerade bei leichten bis mittleren und reaktiven Depressionen beachtliche Erfolge. (Allein für schwere Depressionen ist sie in der Regel noch immer nur bedingt bis gar nicht geeignet. Diese werden zumeist aber ohnehin medikamentös behandelt.) Außerdem ist sie auch bei der psychotherapeutischen Burn-out-Behandlung ein wertvolles Tool, mit dem schon vielfach schnelle Erfolge erzielt werden konnten.

In Modul 8 „Hypnose bei Depressionen und Burn-out“ erlernen Sie hypnotherapeutische Vorgehensweisen zur Behandlung Depressiver und Burn-out-Klienten.

### Seminarbeschreibung

**Depressionen** gehören zu den häufigsten psychischen Störungen, wegen dessen Patienten in die Praxis kommen. Doch gerade sie stellen den Therapeuten vor besondere Herausforderungen. Oftmals ist es schwierig, einen Zugang zu den Patienten zu finden, die therapeutische Arbeit ist bisweilen mühsam, für den Patienten unbefriedigend und für den Therapeuten anstrengend.

Ein Grund ist, dass der Zugang zu den eigenen Gefühlen für die Patienten teilweise blockiert ist. Hier bietet die Arbeit in einer leichten Trance hervorragende Möglichkeiten, wieder zu sich selbst zu finden und die Vorstellung zu ermöglichen, dass Änderungen der aktuellen Situation machbar sind. Hierzu eignet sich die Arbeit mit Metaphern und Stellvertretern. Des weiteren kann durch indirekte Herangehensweise Widerstand elegant umgangen werden, der oft auftritt, wenn die Patienten das Gefühl haben, dass sie Erwartungen erfüllen sollen und dadurch zusätzlicher Druck aufgebaut wurde.

**Burn-out** wird in diesem Seminar nicht als Problem und Erscheinungsbild der Arbeitswelt behandelt, sondern als Problem des Einzelnen, auf das individuell eingegangen werden sollte.

## Seminarinhalte

- Unterscheidungsmerkmale verschiedener Depressionsformen, die auf hypnotherapeutische Interventionen ansprechen, wie zum Beispiel leichte und mittelgradige reaktive Depression, larvierte Depression, Dysthymia, Verbitterungsstörung
- hypnotische Sprach-und Denkmuster von Depressiven
- familiäre Hintergründe, die eine Depression begünstigen
- Depression als Aggression? (Depressive sehen sich selbst oft als vom Leben ungerecht behandelt an. Dies kann zu Aggression führen, die sie gegen sich selbst richten ( im schlimmsten Fall zum Suizid als Maximum an Aggressivität gegen sich selbst).)
- verhaltenstherapeutische Interventionen
- Exkurs: Medikamentöse Behandlung Depressiver durch die Schulmedizin: Welche Präparate bekommen Patienten und wie wirken sie?
- Burn-out versus Depression: eine Unterscheidungshilfe
- Burn-out als Problem des Einzelnen und nicht der Arbeitswelt
- These: Wer in der Pubertät nicht gelernt hat, sich abzugrenzen und nein zu sagen, trägt ein hohes Burn-out-Risiko
- innere Antreiber und Glaubenssätze von Burn-out-Patienten
- hypnotherapeutische Interventionen, wie um Beispiel Zustandsbeschreibung und Möglichkeit der Veränderung durch Metaphern bzw. der Gestaltgebung der Depression: die Depression als unerwünschter Besucher, Arbeit mit Minusgefühlen nach Ortwin Meiss, Änderung von Glaubenssätzen, Nachholen nicht gemachter Erfahrungen

Im Seminar wird besonders Wert gelegt auf Demonstrationen und Übungen in der Kleingruppe zu den verschiedenen hypnotherapeutischen Interventionen. Nach dem Seminar steht den Teilnehmern ein breites Spektrum an Anwendungen zur Verfügung, um dem großen Anteil der Patienten mit Burn-out und Depression effektiv zu helfen.

## Vorteile der Ausbildung bei *TherMedius*<sup>®</sup> in der Übersicht

Alle Seminare des *TherMedius*<sup>®</sup>-Ausbildungsangebots werden ausschließlich von Trainern und Referenten gehalten, die sich im Rahmen eines strengen Auswahlverfahrens für die Tätigkeit als therapeutischer Ausbilder qualifiziert haben und die selbst über eine breite Praxiserfahrung als Therapeut oder Coach in ihrem Fachbereich verfügen. So kann optimal gewährleistet werden, dass die vermittelten Kenntnisse tatsächlich praxisgerecht sind und von den Teilnehmern im Anschluss erfolgreich umgesetzt werden können.

Sie bekommen zum Seminar ein **umfangreiches Skript**, damit Sie alles nachlesen können und Sie die Informationen und Techniken jederzeit zur Verfügung haben.

- **Priorität: Erfolgreiche Umsetzung.** Es ist uns besonders wichtig, dass unsere Teilnehmer das in der Ausbildung erlernte Wissen auch in der Praxis umsetzen können. Wir geben Anleitung, Tipps und Tricks zur erfolgreichen Praxisgründung und erläutern, wie man die Hypnose in eine bereits bestehende Praxis – in welcher medizinischen Fachrichtung auch immer – einfließen lassen kann.
- **Unsere Kernkompetenz: wissenschaftliche Hypnose-Forschung.** Neben der hohen Zahl an Hypnose-Neueinsteigern hat sich *TherMedius*<sup>®</sup> auch als qualifizierter Ansprechpartner für erfahrende Hypnotiseure und Therapeuten mit Schwerpunkt Hypnose etabliert, die ihre Hypnose-Kenntnisse auf den neuesten Stand der Hypnose- bzw. Gehirnforschung bringen möchten, bzw. die ihre Hypnosetechniken und Behandlungsstrategien erweitern und optimieren möchten, um einen höheren Behandlungserfolg in der Praxis aufgrund moderner wissenschaftlicher Erkenntnisse zu erzielen. Die institutseigene [Abteilung für Hypnose-Forschung](#) von *TherMedius*<sup>®</sup> bietet ein topaktuelles Know-how auf dem neuesten Stand der Technik und Gehirnforschung, das in dieser Form andernorts ansonsten kaum verfügbar ist. Wir achten dabei dennoch besonders darauf, aktuelle Erkenntnisse so aufzubereiten, dass sie auch für Neueinsteiger und Nichtmediziner verständlich und problemlos anwendbar bleiben.
- **Kontinuierlicher Ausbau, stetige Weiterentwicklung:** Wir sehen unsere Aufgabe darin, die Hypnose fachlich wie auch anwendungsbezogen kontinuierlich auszubauen und unsere Absolventen auch **langfristig** mit immer neuem Wissen zu versorgen, um ihnen eine **bleibende berufliche Grundlage** zu bieten.
- Teilnehmer können sich frei innerhalb der einzelnen Spezialgebiete entwickeln und ihre Ausbildung **ganz nach eigenen Bedürfnissen** gestalten bzw. sich auf für sie interessante Fachbereiche spezialisieren.
- Sie haben die Möglichkeit, das **Seminar jederzeit zu wiederholen** (Unkostenbeitrag: 15 € pro Tag). Voraussetzung ist, dass in dem gewünschten Seminar noch freie Plätze vorhanden sind.
- Wir bieten Ihnen auf unserer **Internetseite** viele wertvolle **Informationen, MP3s und Downloads**, die Ihre therapeutische Arbeit unterstützen.
- Weitere Informationen und Downloads erhalten Sie auch über unseren regelmäßigen **Newsletter und Facebook**.

## Teilnahmevoraussetzungen

An der Fortbildung „Hypnose bei Depressionen und Burn-out“ kann jeder teilnehmen, der zuvor das [Modul 1 – Hypnose-Grundausbildung](#) oder eine vergleichbare Grundausbildung in Hypnose bei einem anderen Hypnose-Ausbildungsinstitut absolviert hat und über mit Modul 1 vergleichbare Hypnosekenntnisse verfügt.

Zudem empfehlen wir vor Teilnahme an Modul 8 – Hypnose bei Depressionen und Burn-out die vorherige Teilnahme an [Modul 2 – Hypnose Fortgeschrittene](#), da darin einige grundlegende Hypnosetechniken gelehrt werden, die auch hier von großem Vorteil sein können (zum Beispiel die Suggestionstext-Erstellung).

Gerade Therapeuten, die noch Hypnose-Einsteiger sind und außer Modul 1 über keine weiteren Vorkenntnissen in Hypnose verfügen, möchten wir Modul 2 vorab empfehlen, da es eine zusätzliche „handwerkliche Substanz“ für die hypnotische Arbeit mit sich bringt, die auch bei der Behandlung von Essstörungen einfach eine größere Sicherheit in der Praxis gibt.

Weitere Voraussetzungen sind:

- **Freude an der Arbeit mit Menschen**
- **Verantwortungsbewusstsein** für den Umgang mit einer äußerst wirkungsvollen Technik wie der Hypnose
- **Bereitschaft, die Hypnose selbst zu erleben** (Die Selbsterfahrung ist ein wichtiger Teil jeder therapeutischen Ausbildung.)
- gute **Aufnahmefähigkeit**
- **keine akuten psychischen oder körperlichen Erkrankungen oder Krisen**, die gegen eine Anwendung von Hypnose sprechen (siehe [Kontraindikationen](#)). Kontaktieren Sie uns im Zweifel bitte einfach vor der Buchung eines Seminars, falls Sie unsicher sind ob eine Teilnahme in Ihrem Fall empfehlenswert ist.
- Bitte beachten Sie, **dass ein Seminar keine Therapie ersetzt!** Teilnehmer sollten zum Zeitpunkt des Seminars psychisch gesund sein und sich in **keiner laufenden Psychotherapie** befinden.
- Im Rahmen des Seminars werden aus Haftungsgründen grundsätzlich **keine medizinischen Heilbehandlungen bei Teilnehmern durch den Referenten durchgeführt.**
- **keine einschlägigen Vorstrafen** in Bezug auf Therapie bzw. Heilbehandlungen, **keine laufenden Gerichtsverfahren** zu diesen Themen.
- **Das Mindestalter für die Teilnahme beträgt 21 Jahre.**

Kontaktieren Sie uns im Zweifel bitte einfach vor der Buchung eines Seminars, falls Sie unsicher sind, ob eine Teilnahme in Ihrem Fall empfehlenswert ist.

## Seminardauer und Preis

Das Modul 8 von *TherMedius*<sup>®</sup> dauert **zwei Tage** und kostet **379 €**.

Der Preis beinhaltet die Seminarunterlagen (Skript), das Ausbildungs-Zertifikat, die Nutzungsrechte für das *TherMedius*<sup>®</sup>-Qualitätssiegel, kalte Getränke, Kaffee, Tee und einen Snack in den Kaffeepausen.

Alle von *TherMedius*<sup>®</sup> angebotenen Seminare sind nach § 4 Abs. 21 a) bb) des UStG als berufsbildende Fortbildungen von der Umsatzsteuer befreit.

Übernachtung und Mittagessen sind separat zu organisieren. Unsere Trainer empfehlen Ihnen gern Restaurants in der Nähe der Seminarräumlichkeiten. Übernachtungsempfehlungen erhalten Sie auf Anfrage von unserem Büro.

Die Seminarzeiten sind von 9:00 bis ca.17:30 Uhr mit ca. einer Stunde Mittagspause.

Absolventen dieses Seminars dürfen offiziell das *TherMedius*<sup>®</sup>-Qualitätssiegel „Hypnose bei Depression und Burn-out (TMI)“ verwenden.

Nach Teilnahme erhalten Sie:

- ein Zertifikat mit der Qualifikation „Hypnose bei Depression und Burn-out (TMI)“
- das *TherMedius*<sup>®</sup>-Qualitätssiegel „Hypnose bei Depression und Burn-out (TMI)“



## Allgemeines zur Buchung eines Seminars bei *TherMedius*<sup>®</sup>

Nutzen Sie zur Anmeldung einfach das Anmeldeformular, das jeweils hinterlegt ist, wenn Sie unter <http://www.hypnoseausbildung-seminar.de/hypnoseseminarkalender/index.html> auf „jetzt buchen“ hinter einem Seminar klicken.

- **Bitte beachten Sie bei Ihrer Planung**, dass Seminartermine von *TherMedius*<sup>®</sup> aufgrund der **übersichtlichen Gruppengröße** von ca. 8 bis 15 Personen und der hohen Nachfrage **häufig recht frühzeitig ausgebucht** sind. Planen Sie also bitte rechtzeitig, wenn Sie sich einen Platz an einem bestimmten Termin sichern möchten. Die Plätze werden nach der Reihenfolge des Buchungseingangs vergeben.
- **Hinweis:** Die Angaben über die Verfügbarkeit von freien Plätzen können in seltenen Fällen aufgrund tagesaktuell eingegangener Buchungen abweichen.
- Wenn Sie weitere Fragen zu unseren Seminaren oder einzelnen Seminarterminen haben, wenden Sie sich bitte einfach [direkt an unser Büro](#).
- Für Seminare, die ausgebucht sind, bieten wir eine [Warteliste](#). Sollte bei einem ausgebuchten Seminar kurzfristig ein Platz frei werden, wird dieser an einen Wartelisten-Interessenten (in der Reihenfolge der Wartelisten-Anmeldung) vergeben.
- Wenn Sie ein Seminar, das Sie schon einmal besucht haben, kostenlos wiederholen möchten (bitte beachten Sie hierbei die Wiederholungsbedingungen), verwenden Sie bitte die [Wiederholer-Anmeldung](#). (Auf der Formular-Seite sind auch die Bedingungen für Seminarwiederholungen zu finden.)
- **Es werden keine Fortbildungspunkte vergeben!**

## Über das *TherMedius*<sup>®</sup>-Institut

Der Name *TherMedius*<sup>®</sup> steht in Hypnose-Kreisen und unter Bewusstseinsforschern schon seit längerem für High-End und modernste therapeutische wie auch wissenschaftliche Herangehensweisen in Bezug auf Hypnose und unterbewusstseinsorientierte Therapiemethoden.

### Zahlen und Fakten über *TherMedius*<sup>®</sup>

- *TherMedius*<sup>®</sup> ist das derzeit **größte private Ausbildungsinstitut für Hypnose/Hypnosetherapie** im deutschsprachigen Raum (gemessen an der Anzahl an jährlichen Buchungen).
- Der Schwerpunkt von *TherMedius*<sup>®</sup> liegt auf **praxisgerechten Ausbildungen** auf dem **neuesten Stand medizinischer und therapeutischer Erkenntnisse**.
- *TherMedius*<sup>®</sup> bietet **über 350 Seminarveranstaltungen und Workshops** (Stand 2012) mit ca. **4.000 Buchungen** (Stand 2012) pro Jahr bundesweit.
- *TherMedius*<sup>®</sup> ist an derzeit **18 Standorten** aktiv (16 mal in Deutschland, 1 mal in der Schweiz und 1 mal auf Mallorca) und baut jährlich weitere Standorte auf. Dabei ist das Ausbildungssystem nach den *TherMedius*<sup>®</sup>-Ausbildungskriterien **standardisiert**, sodass Teilnehmer **an jedem Standort** das **selbe Wissen** und **die selben Inhalte** vermittelt bekommen. Das hat den Vorteil, dass alle Fortbildungen an allen Standorten somit untereinander kompatibel sind und Sie bei Bedarf unterschiedliche Fortbildungen an mehreren Standorten besuchen können, wenn es Ihr Terminplan erfordert oder Sie verschiedene Trainer kennenlernen möchten.
- Weit **über 10.000 Teilnehmer** haben schon Seminare von *TherMedius*<sup>®</sup> besucht. Was diese über das Institut und die Ausbildungen denken, können Sie in den [Erfahrungsbereichten zur \*TherMedius\*<sup>®</sup>-Ausbildung](#) auf unserer Website lesen.
- Einige [Hypnose-Anwendungen](#), die in *TherMedius*<sup>®</sup>-Seminaren gelehrt wurden, wurden schon bei **mehr als 100.000 Klienten** angewandt. Viele dieser Anwendungen sind eigene Entwicklungen und Weiterentwicklungen aus der [Hypnose-Forschung](#) des *TherMedius*<sup>®</sup>-Institutes, die in dieser Form nur bei *TherMedius*<sup>®</sup> gelehrt werden.
- Das Ausbildungsangebot ist **besonders umfassend und flexibel** und enthält Fachseminare für Hypnosetherapie, die **in dieser Form einzigartig am deutschen Markt** sind. Lesen Sie hierzu mehr bei den [Fakten zur Hypnose-Ausbildung](#) auf unserer Website.
- Insgesamt stehen derzeit **über 20 Seminare im Fachbereich Hypnose** mit insgesamt **über 40 Seminartagen** an möglicher Ausbildungszeit zur Verfügung, die frei nach persönlichen Interesse kombiniert werden können.
- Darüber hinaus bietet *TherMedius*<sup>®</sup> professionelle Ausbildungen in weiteren therapeutische Fachbereichen wie der **Paartherapie, Verhaltenstherapie, Gesprächstherapie, der Psychoonkologie/Psychologischen Krebstherapie** sowie eine Ausbildung zum **Heilpraktiker (Psychotherapie)**.



- *TherMedius*® ist eines der wenigen Ausbildungsinstitute, bei dem sich Teilnehmer **zu keiner Zeit vertraglich zu einem festen Ausbildungsablauf verpflichten müssen**, sondern nach jedem Seminar frei entscheiden können, ob und wie sie ihre Ausbildung weiterführen möchten. Unsere Meinung ist: Wir möchten unsere Teilnehmer durch Kompetenz und Leistung überzeugen, nicht durch langwierige Ausbildungsgänge oder langfristige Verträge!

Aus diesen Fakten ist schnell erkennbar, für wen die Ausbildungen von *TherMedius*® konzipiert sind: **Praxisorientierte Einsteiger und Profis**, die einen großen Wert auf **effektives Know-how** und die Möglichkeit zu einer branchenweit **überdurchschnittlichen bekannten und anerkannten Qualifikation** legen.

Unser Ziel ist es, nicht an der Oberfläche zu kratzen oder nur Althergebrachtes wiederzugeben, sondern **aktuelles, fundiertes und umfassendes Wissen** vermitteln, das es unseren Seminarteilnehmern ermöglicht, zu den **fachlich qualifiziertesten und therapeutisch flexibelsten** Hypnotiseuren und Hypnosetherapeuten am Markt zu gehören.

Denn was am Ende zählt ist vor allem: **Ihr Erfolg in der Praxis.**

*TherMedius*® möchte für seine Absolventen nicht einfach nur ein Anbieter sein, bei dem man „irgendwann einmal einen Kurs besucht hat“, sondern eine dauerhafte Wissensquelle sein, die gewährleistet, dass man immer **auf der Höhe der Zeit** bleiben und damit einen **langfristigen Praxiserfolg** sichern kann. Dies ist natürlich nur möglich, wenn man Know-how bietet, das auch **langfristigen Bestand** hat und sich **mit den Anforderungen der Zeit mitentwickelt**.

**Und das ist unser höchstes Bestreben!**

# Unsere Angebote im Überblick

## Unser Angebot im Überblick – Stand: JANUAR 2017



Hinweis: Teilnahme-Voraussetzungen, Seminarinhalte, Termine etc. entnehmen Sie bitte der Website [www.hypnoseausbildung-seminar.de](http://www.hypnoseausbildung-seminar.de)

Hypnose-Ausbildung			Hypnose-Ausbildung			Hypnose Fokus-Ausbildungen		
Seminar / Modul	Dauer	Preis	Seminar / Modul	Dauer	Preis	Fortbildung	Dauer	Preis
Grundausbildung Modul 1	2 Tage	379 €	Hypnoanalyse Modul 11	2 Tage	379 €	Hypno-Chirurgie	1 Tag	249 €
Fortgeschrittene Hypnose Modul 2	3 Tage	499 €	Hypnotherapeutische Trauerbegleitung / Modul 12	2 Tage	379 €	Special: Selbsterfahrung	2 Tage	379 €
Hypnose-Coaching Modul 3	2 Tage	379 €	Schwangerschaft, Geburt & Hypnose / Modul 13	3 Tage	499 €	<b>Fachausbildungen</b>		
Hypnosystemik Modul 4	2 Tage	379 €	Reinkarnationstherapie, Rückführung / Modul 14	3 Tage	499 €	<b>Ausbildung</b>	<b>Dauer</b>	<b>Preis</b>
Schmerztherapie Modul 5	2 Tage	379 €	Reinkarnationstherapie <b>KOMPAKT</b> (Modul 1 + 14)	5 Tage	799 €	Ausbildung Heilpraktiker für Psychotherapie	6 Tage	899 €
Ängste & Phobien, Zwänge, Essstörungen / Modul 6	2 Tage	379 €	<b>Hypnose Fokus-Ausbildungen</b>			Verhaltenstherapie und Hypnose	3 Tage	499 €
Traumatherapie Modul 7	2 Tage	379 €	<b>Fortbildung</b>	<b>Dauer</b>	<b>Preis</b>	Paartherapie	3 Tage	499 €
Depressionen / Burnout Modul 8	2 Tage	379 €	Gruppenhypnose	1 Tag	249 €	Gesprächstherapie	3 Tage	499 €
<b>Medizinische Hypnose KOMPAKT</b> (Modul 5, 6, 7, 8) <i>(Ängste, Phobien, Zwänge, Essstörungen; Schmerz; Trauma; Depression, Burnout)</i>	5 Tage	799 €	Selbsthypnose	1 Tag	249 €	Katathymes Bilderleben – Teil I und II – je	3 Tage	499 €
Kinderhypnose / Modul 9	1 Tag	249 €	Superlearning mit Hypnose	1 Tag	249 €	EMDR	2 Tage	379 €
<b>Komplettausbildung INTENSIV</b> (Modul 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9) <i>(Grundkurs; Fortgeschrittene; Coaching; Hypnosystemik; Schmerz; Ängste &amp; Phobien, Zwänge, Essstörungen; Trauma; Depression &amp; Burn-out; Kinderhypnose) - ANRECHNUNG bereits absolvierter TMI- Seminare bis 1000,- € möglich</i>	12 Tage	2.499 €	Hypnose und Gehirn	1 Tag	249 €	Psychoonkologie	3 Tage	499 €
Sporthypnose Modul 10	2 Tage	379 €	Aromatherapie und Hypnose	1 Tag	179 €	Lüscher-Color-Diagnostik und Hypnose	2 Tage	379 €
			Sexualtherapie	1 Tag	249 €	Mediation	3 Tage	499 €
			Stressdiagnostik mit Biofeedback	1 Tag	249 €	Praxisgründung für Heilpraktiker	1 Tag	249 €
			Schlafstörungen	1 Tag	249 €	<b>SPECIAL auf Schloss Bettenburg:</b> Achtsamkeit / DBT	5 Tage	799 €
			Geheimnisse der Blitzhypnose & Showhypnose	1 Tag	249 €	Biofeedback-Ausbildung	3 Tage	499 €

## Kontakt

**Website:**

[www.hypnoseausbildung-seminar.de](http://www.hypnoseausbildung-seminar.de)

**Facebook:**

[www.facebook.com/TherMedius](http://www.facebook.com/TherMedius)

**Telefon:**

06155 - 8636801

**E-Mail:**

[info@thermedius.de](mailto:info@thermedius.de)